

身体作業強度等に応じたWBGT基準

| 区分 | 身体作業強度(代謝レベル)の例 | WBGT基準値 | | | |
|----------|---|---------------|---------|----------------|---------|
| | | 熱に順化している人(°C) | | 熱に順化していない人(°C) | |
| 0 安静 | 安静 | 33 | | 32 | |
| 1 低代謝率 | 楽な座位 軽い手作業(書く、タイピング、縫う) 手及び腕の作業(点検、軽い材料の区分け) 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転) 足のスイッチやペダルの操作) 立位 ゆっくりな歩行(時速3.5km.程度) 小さい力の道具や機械の使用 | 30 | | 29 | |
| 2 中程度代謝率 | 継続した頭と腕の作業(釘打・盛土) 腕と足の作業(トラックのオフロード操縦) 腕と胴体の作業(草むしり) 軽量の荷車などを押したり引いたりする作業 時速5.5km.程度での歩行 | 28 | | 26 | |
| 3 高代謝率 | 強度の腕と胴体の作業 重い材料を運ぶ 草刈り コンクリートブロックを積む 時速7.5km.程度での歩行 重い荷車などを押ししたり引いたりする作業 | 気流を感じないとき | 気流を感じる時 | 気流を感じないとき | 気流を感じる時 |
| | | 25 | 26 | 22 | 23 |
| 4 極高代謝率 | 最大速度の速さの激しい活動 階段を登る 走る 時速8.0km.以上での速い歩行 | 23 | 25 | 18 | 20 |

本表は、日本工業規格Z8504(人間工学—WBGT(湿球黒球温度指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境)付属書A『WBGT熱ストレス指数の基準表』を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したものです。
熱に順化していない人とは、『作業する前の週に毎日熱に曝露されていなかった人』を指します。

衣類の組合せによりWBGT値に加えるべき補正值

下記の衣類を着用して作業を行なう場合にあっては、算出されたWBGT値に、各補正值を加えてください。

| 衣類の種類 | 作業服(長袖とズボン) | 布製つなぎ | 二層の布制 | SMSポリプロピレン製つなぎ | ポリオレフィン布製つなぎ | 限定用途の蒸気不浸透性つなぎ |
|--------------------|-------------|-------|-------|----------------|--------------|----------------|
| WBGT値に加えるべき補正值(°C) | 0 | 0 | 3 | 0.5 | 1 | 11 |

補正值は、一般にレベルAと呼ばれる完全な不浸透性防護服に使用しないでください。
重ね着の場合に、個々の補正值を加えて全体の補正值とすることはできません。